

令和8年4月24日

保護者の皆様

幸田町立幸田小学校

校長 小嶋 智香

学校に持ってくる飲み物について（お知らせ）

麗春の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のことと存じます。日頃は、本校の教育活動に対して格別のご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、見出しの件ですが、本校では運動の合間に適度な休憩と水分をとる等、熱中症予防に努めております。明日から気温の上昇も予想され、児童の体調不良が心配されます。また、来週からは、運動会の練習も始まります。

そこで、児童が学校に持ってくる飲み物について、以下のような扱いにしたいと思っております。よろしくお願いいたします。

記

- 保護者の方の判断で、お茶の代わりにスポーツドリンクを学校に持ってきてよいこととします。
- スポーツドリンクを持たせる場合は、水で少し薄めて水筒に入れてください。
→ペットボトルのまま持たせないでください。スポーツドリンクには糖分が多く含まれるため、必要以上に飲むことで、虫歯や血糖値の上昇等が心配されます。健康保持のため、少し薄めたものを持たせてください。
(医学的には市販のものを2倍に薄めた位が体にちょうどよい濃さとのことです。)
- スポーツドリンクを持ってきてよいのは4月27日(月)～9月30日(水)までの期間限定としますが、9月下旬の状況を見て最終判断します。
- 不明な点等ありましたら、下記までご連絡ください。

(連絡先 幸田小学校 教頭 電話 0564-62-0118)