

令和元年5月21日

保護者の皆様

幸田町立幸田小学校長

上野正幸

### 学校に持ってくる飲み物について

青葉の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のことと存じます。日頃は、本校の教育活動に対して格別のご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、例年であれば運動会の練習に熱が入っている時期ではありますが、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため臨時休業が延長となり、現在は6月からの登校をめざして学校も準備を進めています。登校再開後は、気温の上昇による児童の体調不良が心配されます。そこで、児童が学校に持ってくる飲み物について、以下のような扱いにしたいと思っております。よろしく願いいたします。

#### 記

- 保護者の方の判断で、お茶の代わりにスポーツドリンクを学校に持ってきてよいこととします。
- スポーツドリンクを持たせる場合は、水で少し薄めて水筒に入れてください。
  - ペットボトルのまま持たせないでください。
    - スポーツドリンクには糖分が多く含まれるため、必要以上に飲むことで、虫歯や血糖値の上昇等が心配されます。健康保持のため、少し薄めたものを持たせてください。  
(医学的には、市販のものを2倍に薄めた位が、体にちょうどよい濃さとのことです。)
- スポーツドリンクを持ってきてよいのは、現時点で9月25日(金)までの期間限定としますが、9月下旬の状況を見て最終判断します。

※不明な点等ありましたら、下記までご連絡ください。

(連絡先 幸田小学校 教頭 電話 62-0118 FAX 62-0416)